

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

17.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	338	Молочарик	100		34	0,500	0,200	7,500
	1 блюдо	20	Салат из свеклы с орехом	60		43	0,526	3,684	1,848
	2 блюдо	77К	Телятенок отварной	0,180		338	14,800	15,000	36,000
	гарнир	685	Чай с сахаром	200/10		56	0,200		13,700
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,220	0,2	7
	хлеб черн.		Хлеб рж.	10		35	1,3	0,240	14,760
Обед 5-11 кл	закуска	171	Мягкая каша	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. ЧернышоваМед.сестра Е.П. Гайнутдинова